

TOPIC	ヴァータ VATA	ピッタ PITTA	カファ KAPHA
体 型	<input checked="" type="checkbox"/> 痩せ型で食べても太らない	<input checked="" type="checkbox"/> 中肉中背で平均的	<input checked="" type="checkbox"/> 子供の頃から太りやすい
肌	<input checked="" type="checkbox"/> 乾燥している	<input checked="" type="checkbox"/> 滑らか・オイリー・シミやニキビがしやすい	<input checked="" type="checkbox"/> 色白でもっちりしている
目	<input checked="" type="checkbox"/> 奥目、小さく細い、キョロキョロする	<input checked="" type="checkbox"/> 鋭い・充血する	<input checked="" type="checkbox"/> 大きい・まつげが長い・潤んでいる
髪	<input checked="" type="checkbox"/> 硬く、乾燥している	<input checked="" type="checkbox"/> 柔らかく細い	<input checked="" type="checkbox"/> 黒くて多い
発 汗	<input checked="" type="checkbox"/> あまりかかない	<input checked="" type="checkbox"/> よくかく、汗っかき	<input checked="" type="checkbox"/> 普通
体 温	<input checked="" type="checkbox"/> 手足が冷たい	<input checked="" type="checkbox"/> 体が熱い	<input checked="" type="checkbox"/> 全体が冷たい
睡 眠	<input checked="" type="checkbox"/> 寝付きが悪い・不規則	<input checked="" type="checkbox"/> 適度な睡眠	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠る・居眠りが多い
食 欲	<input checked="" type="checkbox"/> ムラがある・不規則	<input checked="" type="checkbox"/> 食欲旺盛・食事を抜くとイライラする	<input checked="" type="checkbox"/> 食べるのが大好きだが量は少ない
排 便	<input checked="" type="checkbox"/> 便秘気味・硬便	<input checked="" type="checkbox"/> 下痢気味・軟便	<input checked="" type="checkbox"/> 中程度の硬さ・時間を要す
会 話	<input checked="" type="checkbox"/> おしゃべり・早口	<input checked="" type="checkbox"/> 話がまとまっている	<input checked="" type="checkbox"/> 話し方はゆっくり・長い
記憶力	<input checked="" type="checkbox"/> 物覚えが早いが忘れるのも早い	<input checked="" type="checkbox"/> 鋭い理解力があり明確	<input checked="" type="checkbox"/> 一度覚えたら忘れにくい
気 候	<input checked="" type="checkbox"/> 寒いのが苦手・暑い夏が好き	<input checked="" type="checkbox"/> 暑いのが苦手・冬が好き	<input checked="" type="checkbox"/> 快適に過ごせれば良い
行 動	<input checked="" type="checkbox"/> 歩くのが早い・おっちょこちょい	<input checked="" type="checkbox"/> 計画的・チャレンジ精神旺盛	<input checked="" type="checkbox"/> のんびり・食事もゆっくり
買い物	<input checked="" type="checkbox"/> 買い物大好き・買いすぎ	<input checked="" type="checkbox"/> ブランド志向・高級品好き	<input checked="" type="checkbox"/> 使うよりも貯める傾向
チェック合計	個	個	個